TUẦN 3 THÁNG 05 (TỪ NGÀY 18/05 - 23/05/2026)

Thứ	Bữa sáng	Bữa phụ 1	Bữa trưa	Món bổ sung cho trẻ	Bữa phụ 2	Bữa xế
2	Bún riêu tôm Cháo tôm cà rốt	Yaourt	Cá basa sốt cà chua Giá hẹ xào Canh thịt hầm rau củ Cơm	DC-BP: Giá hẹ xào SDD: Phô mai	Nước chanh	Xôi mặn chả chà bông Mì trũ nấu thịt bò cải nhún Cháo thịt bò cải nhún
3	Phở bò rau quế Cháo bò cải thảo	Yaourt	Trứng chiên thịt bằm Cải thảo luộc Canh cá chẽm nấu ngót Cơm	DC-BP: Cải thảo luộc SDD: Phô mai	Dưa lưới	Nui nấu thịt gà rau sà lách Nui sao nấu thịt gà rau sà lách Cháo thịt gà rau sà lách
4	Mì quảng cá lóc Cháo cá lóc nấu nấm rơm	Yaourt	Gà om nấm hương, cà rốt, hạt sen Mướp xào Canh cải ngọt nấu tôm Cơm	DC-BP: Mướp xào SDD: Phô mai	Chuối cau	Cơm chiên trứng chả, cà rốt, đậu cove Soup thịt khoai tây
5	Bánh bao Mì trứng nấu thịt cải ngọt Cháo thịt bò cải ngọt	Yaourt	Chả cá - trứng cút sốt cà chua Bầu luôc Canh tần ô nấu thịt Cơm	DC-BP:Bầu luộc SDD: Phô mai	Lê đường	Bánh canh cua cà rốt nấm rơm Cháo cua cà rốt nấm rơm
6	Bún gạo nấu tôm thịt cải thìa Cháo tôm thịt cải thìa	Yaourt	Thịt ba chỉ rim thơm Củ đậu xào Canh hến nấu rau muống Cơm	DC-BP: Củ đậu xào SDD: Phô mai	Sữa đậu nành Vinamilk	Cháo thịt gà hầm bí đỏ hạt kê
7	Nui sao lấy thịt cải thìa	Yaourt	Thịt kho trứng Canh cải nhún nấu tôm Cơm Su su xào trứng		Nước chanh	Phở gà